

TANLANG'AN SPORT TURI TEORIYASI HAM METODIKASI (KURASH) PANINEN JUMAQLAWSHI QADAG'ALAW SORAW VARYANTLARI

1. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
2. Kurash yaktaginin' reni ham manisi.
3. Kurash Aziya oyinlari dasturine qashan kigizildi
4. Kurashta texnika degenimiz ne
5. Kurash jarisinda isletetug'in jestlar
6. Kurash gileminin olshemleri
7. Kurashda taktika degenimiz ne.
8. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
9. Kurashta nesh turli araliq distanciya bar
10. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
11. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
12. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin birinshi eskertiw.
13. Birinshi marte Kurash boyinsha Jahan shempionati qashan ham qay jerde bolgan.
14. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
15. Kurashta qarsi hujim degen ne
16. Kurashtin watani qaysi mamleket
17. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
18. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin ekinshi eskertiw
19. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
20. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
21. Kurashta ereseek adamlar neshe salmaq kategoriyasinda guresedi
22. Kurashta neshe minut guresedi.
23. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin ushinshi eskertiw.
24. Kurashta texnika degenimiz ne
25. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
26. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
27. Kurash gilemine taripleme
28. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin birinshi eskertiw.
29. Kurashta jigiliwlardin turleri (aldiga, arqaga, qaptalga)
30. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
31. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
32. Kurashta nesh turli araliq distanciya bar
33. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
34. Kurashta jigiliwlardin turleri (aldiga, arqaga, qaptalga)
35. Kurashta qarsi hujim degen ne
36. Kurashtin watani qaysi mamleket

37. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
38. Kurashta texnika degenimiz ne
39. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
40. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
41. Kurashta ereseek adamlar neshe salmaq kategoriyasinda guresedi
42. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
43. Birinshi marte Kurash boyinsha Jahan shempionati qashan ham qay jerde bolgan.
44. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
45. Kurashta jigiliwlardin turleri (aldiga, arqaga, qaptalga)
46. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
47. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
48. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
49. Kurash yaktaginin' reni ham manisi.
50. Kurash Aziya oyinlari dasturine qashan kigizildi
51. Kurashta texnika degenimiz ne
52. Kurash jarisinda isletetug'in jestlar
53. Kurash gileminin olshemleri
54. Kurashda taktika degenimiz ne.
55. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
56. Kurashta nesh turli araliq distanciya bar
57. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
58. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
59. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin birinshi eskertiw.
60. Birinshi marte Kurash boyinsha Jahan shempionati qashan ham qay jerde bolgan.
61. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
62. Kurashta qarsi hujim degen ne
63. Kurashtin watani qaysi mamleket
64. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
65. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin ekinshi eskertiw
66. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
67. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
68. Kurashta ereseek adamlar neshe salmaq kategoriyasinda guresedi
69. Kurashta neshe minut guresedi.
70. Kurash waqtinda eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin ushinshi eskertiw.
71. Kurashta texnika degenimiz ne
72. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
73. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
74. Kurash gilemine taripleme

75. Kurash waqtida eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin birinshi eskertiw.
76. Kurashta jigiliwlardin turleri (aldiga, arqaga, qaptalga)
77. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
78. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
79. Kurashta nesh turli araliq distanciya bar
80. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
81. Kurashta jigiliwlardin turleri (aldiga, arqaga, qaptalga)
82. Kurashta qarsi hujim degen ne
83. Kurashtin watani qaysi mamleket
84. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
85. Kurashta texnika degenimiz ne
86. Kurash kiyimine qoyilatugin talaplar
87. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
88. Kurashta erese adamalar neshe salmaq kategoriyasinda guresedi
89. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
90. Birinshi marte Kurash boyinsha Jahan shempionati qashan ham qay jerde bolgan.
91. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
92. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
93. Kurashtin basqa gures turlerinen ayirmashiligi
94. O'zbekstanda Kurash assasaciyasi qashan duzildi.
95. Kurash yaktaginin' reni ham manisi.
96. Kurash Aziya oyinlari dasturine qashan kigizildi
97. Kurashta texnika degenimiz ne
98. Kurash jarisinda isletetug'in jestlar
99. Kurash gileminin olshemleri
100. Kurashda taktika degenimiz ne.
101. Zamanagoy Kurash qagiydalarin kim tarepinen islengen
102. Kurashta nesh turli araliq distanciya bar
103. Kurash jarisinda neshs toreshi boladi
104. Kurashta tiykarinan neshe usili bar
105. Kurash waqtida eki palwan guresti duris alip barmagani ushin berilatugin birinshi eskertiw.